

MAISTO PRODUKTŲ SĄRAŠAS
Pienas ir Kiaušiniai

Buivolės pienas

Pasukos

Karvės pienas

Kiaušinio baltymas

Kiaušinio trynys

Ožkos pieno sūris

Ožkos pienas

Camembert sūris

Ementaliao sūris

Gouda sūris

Mozzarella sūris

Parmezano sūris

Grūdėta varškė

Putpelės kiaušinis

Avies pieno sūris

Avies pienas

Žuvis ir Jūros gėrybės

Atlanto menkė

Atlanto silkė

Jūrinis ešelis

Karpis

Jūrinės ausinukės (moliuskai)

Širdutės

Veneridos (moliuskai)

Austrės

Midijos

Krabas

Plačiažnyplis vėžys

Skumbė

Jūrų tiežuvis

Jūrų velnias

Ungurys

Plekšnė

Dorada

Juodadėmė menkė

Jūros lydeka

Lydeka

Krevečių mišinys

Aštuonkojis

Lašiša

Šukutės

Kalmarai

Upėtakis

Tunas

Otas

Javai ir Sėklos

Burnotis

Miežiai

Grikiai

Kukurūzai

Kanapių sėklos

Linų sėmenys

Lubinų sėklos

Soros

Avižos

Kedrinės pinijos

Aguonos

Moliūgo sėklos

Bolivinės balandos sėklos (Kvinoja)

Ryžiai

Rugiai

Sezamo sėklos

Spelta

Saulėgrąžos

Kviečiai

Glitimas

Durum kviečiai (kietagrūdžiai)

Kviečių sėlenos

Satyklas (miežių)

Riešutai

Migdolai

Bertoletijų riešutai

Anakardžio riešutai

Kokosas

MAISTO PRODUKTŲ SĄRAŠAS

Lazdyno riešutai

Greipfrutai

Bulvės

Makadamijų riešutai

Ankštinės daržovės

Sviestiniai moliūgai

Pekano (karijų) riešutai

Avinžirniai

Ridikėliai

Pistacijos

Šparaginės pupelės

Burokai

Kokoso pienas

Lęšiai

Salotinės sultenės

Graikiniai riešutai

Žemės riešutai

Gražgarstės (rukola)

Vaisiai

Žirniai

Špinatai

Obuoliai

Mung pupelės

Saldžiosios bulvės (batatai)

Nektarinai

Cukriniai žirniai

Pomidorai

Abrikosai

Soja

Ropės

Bananai

Daržovės

Cukinijos

Mėlynės

Avokadai

Pekino kopūstai

Vyšnios

Brokoliai

Šparagai

Vynuogės

Brukselio kopūstai

Prieskoniai

Kiviai

Gūžiniai kopūstai

Bazilikas

Citrinos

Morkos

Kmynai

Mangai

Kalafiorai

Čili pipirai

Melionai

Saliero stiebai

Cinamonas

Apelsinai

Agurkai

Kalendra

Kriaušės

Baklažanai

Karis

Ananasas

Česnakai

Krapai

Slyvos

Porai

Imbieras

Avietės

Alyvuogės

Mėta

Braškės

Svogūnai

Garstyčios

Mandarinai

Pastarnokai

Raudonėlis

MAISTO PRODUKTŲ SĄRAŠAS

Paprika	Nauji maisto produktai	Žalioji arbata
Petražolės	Migdolų pienas	Kiti
Pipirai (juodieji/baltieji/ žalieji/raudonieji/geltonieji)	Chia sėklos	Agar Agaras
Rozmarinas	Nori (Jūržolė)	Alaus mielės
Čiobrelis	Kava ir arbata	Kepimo mielės
Ciberžolė	Ramunėlės	Cukranendrių cukrus
Valgomieji grybai	Kakava	Medus
Baravykai	Kava	Apyniai
Voveraitės	Pipirmetės	
Pievagrybiai	Juodoji arbata	