



INFORMACINIS PRANEŠIMAS
Dėl biotino įtakos tyrimų rezultatams
2018-07-03
Vilnius

Biotinas, taip pat žinomas kaip vitaminas B7, gali turėti įtakos imunologiniams tyrimams, kurie paremti Steptovidino-Biotino principu. Šis papildas gali lemti klaidingai padidėjusius ar klaidingai sumažėjusius rezultatus, priklausomai nuo to, koks tyrimas atliekamas.

Atliekant laisvo tiroksino (FT4), laisvo trijodtironino (FT3), antikūnų prieš skydliaukės peroksidazę (ATPO), vitamino D, testosterono, estradiolio, kortizolio ir kt. tyrimus, biotinas gali lemti klaidingai teigiamus rezultatus.

Atliekant tirostimuliuojančio hormono (TSH), prostatos specifinio antigeno (PSA), žmogaus imunodeficito viruso (ŽIV), tiroglobulino, folikulus stimuliuojančio hormono (FSH), liuteinizuojančio hormono (LH), insulino, vėžio žymenų (pvz., CA 125, CA 15-3, CA 72-4, CA 19-9) ir kt. tyrimus, biotinas lemia klaidingai sumažėjusius rezultatus.

Tokia dvipusė biotino įtaka tyrimams gali lemti klaidingai teigiamą Greivso ligos nustatymą, kurios metu yra ryškiai padidėjusios FT4 ir FT3 analizės, teigiami antikūnai prieš TSH receptorių ir sumažėjęs TSH.

Geriausias būdas mažinti biotino įtaką tyrimams yra gydytojų ir pacientų švietimas apie šio papildomo įtaką tyrimams. Gydytojai turėtų informuoti pacientus, kad susilaikytų nuo biotino vartojimo bent kelias dienas iki kraujo ėmimo. Jei pacientas vartoja >5 mg/parai biotino, rekomenduojama iki tyrimo pradžios nevartoti šio papildomo bent 8 val. Tačiau tie pacientai, kurie vartoja dideles dozes (30 mg.), biotinas gali įtakoti tyrimų rezultatus ilgiau 24 val.

Preparatai, kurie gali turėti biotino:

- B grupės vitaminai;
- Papildai plaukams, odai ir nagams;
- Multivitaminai;
- Vitaminai besilaukiančioms moterims;
- Vitaminas H;
- Vaistai nuo išsėtinės sklerozės;